

Les vertus du conflit

Une journée de formation pour faire du conflit une ressource pour la relation

Jeudi 22 janvier 2026 à Paris (9h - 17h)

Mardi 2 juin 2026 à Paris (9h - 17h)

Mardi 6 octobre 2026 à Paris (9h - 17h)

Et si le conflit nous permettait de mieux coopérer ? Rien n'est moins évident, parce que nous associons conflit et violence - et donc, nous en avons peur. Le problème, c'est que, fuyant le conflit, nous cédon la place à des violences, qui circulent de façon plus ou moins subtile dans les collectifs de travail. A une époque où nos sociétés traversent trois crises majeures – crise du sens, du lien et de l'autorité - apprendre à vivre la conflictualité est plus que jamais une nécessité. Découvrir qu'elle est même une condition de possibilité de la coopération, une urgence !



Comment surmonter les difficultés à sortir d'un fonctionnement en silos et à éviter les écueils de la compétition interne ? Comment aborder l'enjeu de la diversité et de l'inclusion quand les tensions sociétales sont exacerbées ? Comment œuvrer ensemble par-delà nos différences, notamment dans le cadre du dialogue social ?

Objectifs

- Re-questionner les idées de « conflit » et de « violence » et mieux comprendre son rapport personnel à ces deux expériences.
- Faire prendre conscience des préjugés et des peurs qui existent dans la relation de travail. Dialoguer sur ce qu'ils signifient et ce qu'ils empêchent.
- Favoriser l'envie de lever ses peurs et ses préjugés et explorer des manières

Modalités

Lieu : METAFORE, 4/6 cité Monthiers, 75009 Paris

Co-animation par Marion Genaivre et Flora Bernard.

Prix :

- Indépendants & associations : 700€HT (déjeuner compris)
 - Entreprises de + 50 salariés : 950€ HT
- Inscriptions : flora.bernard@thae.fr

Programme

#1 : Comprendre. Conflit, violence, peurs

- **Atelier sur « Violence et conflit ».** Que sont la violence et le conflit ? En quoi se distinguent-ils ? Quelles expériences en avons-nous ? La violence émerge souvent quand il n'y a pas la confiance nécessaire pour se parler et oser dire ce qu'on pense réellement. Si la confiance est instaurée entre deux personnes ou dans un groupe, notamment par l'entremise du tiers que peut être le manager ou le responsable RH, la conflictualité peut être vécue sans craindre la violence.
- **Atelier sur les peurs.** En quoi nos peurs nous empêchent-elles de dire ce que l'on pense du réel ? Quelles sont-elles, d'où viennent-elles ? Quels contextes organisationnels les favorisent ?

#2 : Travailler sa posture

- **Atelier pratique sur les peurs inhérentes au conflit.**
Mise en situation pour identifier ses peurs et apprivoiser la possibilité du conflit.
- **Préparation de cas concrets.** Comment créer les conditions d'un conflit sain au service de la coopération ? (Préparation intérieure, attention aux conditions de la rencontre, formulation d'un objectif clair, questions pour structurer l'échange...).

Notre équipe



Flora
Bernard



Marion
Genaivre

L'agence de philosophie Thaé, fondée en 2013, aide les dirigeants, managers et équipes à penser les bouleversements qui touchent nos sociétés. Questionner ses certitudes, dialoguer et poser l'enjeu du sens à tous les niveaux de l'organisation, pour aboutir à une action plus ancrée et efficace.