



MONTAGNE ALTERNATIVE

FIND YOUR NATURE

Montagne Alternative est devenu une référence en matière d'hôtellerie durable en montagne. Le calme, l'authenticité et la beauté des lieux déclenchent des émotions positives et renforcent les liens avec autrui. Vous quitterez le village rempli de joie et d'inspiration!



Leadership & Philosophie

AVEC THAÉ

Du 10 au 13 Octobre 2018

Une retraite philosophique proposée par Flora Bernard et Marion Genaivre, pour explorer les pratiques inspirantes que les philosophes stoïciens nous ont laissées et qui peuvent aider chacun à développer un leadership plus conscient et plus ancré.



Programme:

Pendant 3 jours, les deux co-fondatrices de l'agence de philosophie Thaé, Flora Bernard et Marion Genaivre, vous proposent d'explorer les pratiques du philosophe stoïcien Epictète, qui enseigne l'art délicat du discernement. Vous vous familiariserez avec la pensée stoïcienne et son actualité pour le monde moderne et vous vous exercerez à pratiquer au cours d'expériences inédites qu'elles vous proposeront.

Mercredi 10 octobre:

- Arrivée vers 16h à Commeire
- Ouverture, présentation et inclusion
- Présentation de la philosophie stoïcienne

Jeudi 11 et vendredi 12 octobre:

- Ateliers philosophiques: leadership & action
- Temps expérientiel: pratiques stoïciennes
- Marches en montagne

Samedi 13 octobre:

- Préparer le retour : applications au quotidien
- Départ pour tous à partir de 14h

Tarifs par personne:

En chambre individuelle: 2'600.-CHF

En chambre double: 2'200.- CHF

Réservation:

events@montagne-alternative.com



Flora Bernard
Présidente, co-fondatrice



Marion Genaivre
co-fondatrice

